**Аннотация к дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки**

**«Инструктор групповых фитнес программ»**

****

**1.Цели реализации программы.** Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки направлена на получение компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации.

**2. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание совершенствуемой или вновь формируемой компетенции** |
| 1 | Планировать, организовывать и проводить тренировочную деятельность с различными группами населения в соответствии с правилами техники безопасности и правилами СанПин. |
| 2 | Проектировать содержание, проводить отбор оптимальных форм и методов тренировочного процесса в зависимости от целеполагания, вида деятельности и возрастных особенностей. |
| 3 | Проводить тренировочные занятия по общей физической и специальной подготовке занимающихся разных возрастных групп населения. |
| 4 | Применять знания возрастной анатомии, физиологии, биомеханики при составлении и реализации фитнес программ с занимающимися разных возрастных групп населения. |
| 5 | Консультировать по вопросам улучшения физической подготовленности населения различных возрастных групп. |
| 6 | Применять профессиональную терминологию; способы и формы общения с людьми разного возраста; правовых и этических норм профессиональной деятельности. |

**Программа разработана в соответствии с:**

-Федеральным законом «Об образовании в РФ» № 273\_ФЗ от 29.12.2012 г.;

-профессиональным стандартом «Инструктор-методист» (утвержден приказом Минтруда России от 08.09.2019 г. № 630н) (трудовая функция А/04.4 Консультирование по вопросам улучшения физической подготовленности населения различных возрастных групп);

-профессиональным стандартом «Тренер» (утвержден приказом Минтруда России от 28.03.2019 г. № 191н) (трудовая функция А/02.5 Проведение тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся);

-требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура (утвержден Приказом Министерства образования и науки РФ от 27 октября 2014 г. № 1355).

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование, и (или) высшее образование (любого профиля). Для успешного освоения программы необходимо, чтобы слушатели имели опыт занятий физической культурой и спортом. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

После сдачи квалификационного экзамена слушатели получают **Диплом о профессиональной переподготовке** установленного образца, дающий право заниматься новым видом деятельности в области физической культуры и спорта. Трудоемкость программы – 256 часов.